

NPO法人ライフライツ・インパクト東京主催

# 女性支援者のための 安全研修

女性や子どもの安全・安心を守る  
具体的な方法があります。

自然災害がおこると、犯罪や暴力行為が増えます。

死角や暗い場所は、女性や子どもにとって

危険な場所になってしまうという現実もあります。

被災地にいるすべての女性と子ども、そして支援活動をする女性たちが、

大切な自分を自分で守れるように。

危機回避のスキルを身に付けることは、女性や子どもへの暴力を防ぐ具体的な方法です。

女性支援者のための安全研修に、ぜひご参加ください。

受講料  
無料

NPO法人ライフライツ  
主催：インパクト東京

IMPACT  
Tokyo

後援：社会福祉法人遠野市社会福祉協議会、NPO法人遠野まごころ  
ネット、NPO法人 国際協力NGOセンター、緑水の森再生委員会、エン  
パワメント山形、山形県男女共同参画センターチェリア、山形県子育て  
推進部青少年・男女共同参画課、(財)せんだい男女共同参画財団  
※本事業は独立行政法人福祉医療機構の助成により実施されます。

### 研修の特徴・ポイント

★誰でも簡単にできて、1日で習得OK! ★メンタル面を重視。自己尊重感UP!  
★なぜ暴力が起きるのか?“予防”の目を養う! ★体を動かしてストレス解消!

### 研修内容

研修はレクチャーと実技からなります。実技は、女性が元々もっている力を有効に使うため、年齢や体格・運動能力に関係なく誰にでもできます。ターゲットにされない立ち方と歩き方、声の出し方、つかまれた手の振りほどき方など、日常に使えるものから“いざ”という時の逃げ方まで、自分で自分を守る方法を体を動かしながら楽しく習得できます。また技術だけで守ることは難しく、レクチャーを通じて“自分って大事なんだ!”という感覚こそが、自身を守る大きな力になることを学んでいきます。

### 対象

行政職員、社会福祉協議会職員、ボランティアセンタースタッフ、子育て支援などの支援業務に従事している方、地域リーダー、NPOスタッフ、これから支援活動を考えている方、など。

### 受講条件

女性(申し訳ありませんが、男性の方は受講できません)で、2月頃に実施するアンケートにご協力いただける方。

### 定員

各エリアそれぞれ20名。事前申し込みが必要です。先着順。

### 服装・持ち物

動きやすい服装(スカート不可)でおこしください。筆記用具をおもちください。

### 日程・会場

すべて10:00 ▶ 16:00

- 〈① 岩手エリア〉平成23年10/26(水) 会場:遠野市民センター
- 〈② 山形エリア〉平成23年11/16(水) 会場:山形県男女共同参画センター・チェリア
- 〈③ 山形エリア〉平成23年11/17(木) 会場:山形県男女共同参画センター・チェリア
- 〈④ 仙台エリア〉平成23年12/ 9(金) 会場:エル・ソーラ仙台
- 〈⑤ 仙台エリア〉平成23年12/15(木) 会場:エル・ソーラ仙台

### 当日の流れ(予定)

- 10:00~ レクチャー&実技
- 12:00~ お昼休憩
- 13:00~ レクチャー&実技
- 15:00~ 交流会
- 16:00 終了

### お申し込み方法

エリアによって違いますので、ご注意ください。

#### 〈岩手エリア〉

NPO法人 遠野まごころネット事務局  
担当: 細川・大橋  
TEL: 0198-62-1001  
メール: tonomagokoro@gmail.com

#### 〈山形エリア〉

電話・FAX・郵便にて受付け  
(住所・氏名・TEL・託児の有無を明記してください)  
〒990-0041 山形市緑町1-2-36  
山形県男女共同参画センター・チェリア  
TEL: 023-629-7751 FAX: 023-629-7752

#### 〈仙台エリア〉

④⑤ともに10月26日(水)9:00受付開始。  
申込先: 仙台市男女共同参画推進センター  
エル・ソーラ仙台 管理事業係  
TEL: 022-268-8044 FAX: 022-268-8045  
HP <http://www.sendai-l.jp/>

携帯サイトはこちら



## インパクト東京とは

NPO法人ライフライツ・インパクト東京は、阪神・淡路大震災時に女性に対する性暴力が起こったことをきっかけに1997年に活動を開始。以来女性と子どもに、安全確保・意思表示・心と体を守る方法を学ぶプログラムを提供しています。 URL: <http://impacttokyo.net/>

NPO法人ライフライツ  
インパクト東京  IMPACT  
Tokyo