

インパクト 体験クラス

米国のセルフディフェンス
『インパクト』の実践クラス



安心・安全な毎日のために、危険回避の方法を学びませんか。
女性講師とフルプロテクターの男性講師が、実践的に個別指導いたします。



メンタル面を重視した
簡単・有効な護身術



いかに心と体を守るかは
『いかに生きるか』ということ

このプログラムは、あなたの生き方を変えます！

- 日時：1/22(日) 13:00~16:30
2/26(日) 13:00~16:30
3/25(日) 13:00~16:30
(毎月開催)

- 場所：港区コミュニティカフェ
(地下鉄白金高輪駅徒歩2分)

- 対象：16歳以上の女性(定員6名)

- 参加申込み：要予約
(下記E-mail, TEL, FAXにて受付)

- 参加資料代：12,000円(学生8,000円)

※室内用運動靴持参 動きやすい服装(スカートは不可)



お申込み&お問合せ先 **インパクト東京** | URL: <http://impacttokyo.net>
E-mail: info@impacttokyo.net TEL&FAX: 03-3858-5735