

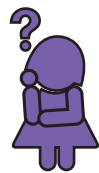
女性のための 護身法ワークショップ



安心・安全な毎日のために、護身術を学びませんか。
女性講師によるレクチャー&実技で基本がわかります
あらゆる侵害からあなたを、あなたが守ってください



「NO」の
伝え方



歩き方と
立ち方



手を
捕まれたら
etc...

1回の受講でOK! 気持ちが変わる、強くなる

- 日時：2012/ 2/18(土) 18:30 ~ 20:30
3/17(土) 18:30 ~ 20:30
4/ 8(日) 10:00 ~ 12:00(毎月開催)

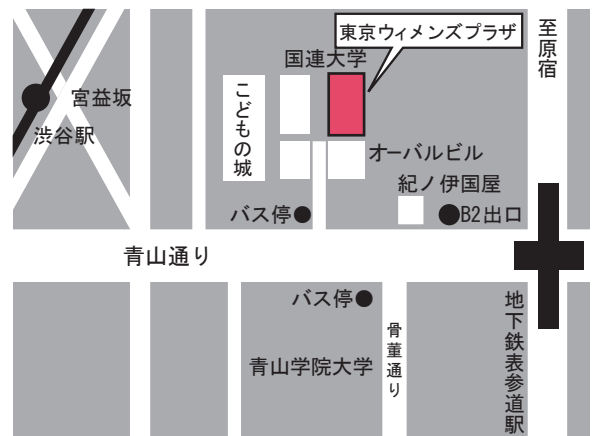
●場所：東京ウィメンズプラザ 2F 会議室

●対象：16才以上の女性

●申込み：下記 E-mail, TEL, FAX にて受付
(予約優先)

●参加費：3,000円

★普段着でどうぞ。筆記用具をご持参ください



お申込み & お問い合わせ先 **インパクト東京**

URL: <http://impacttokyo.net>

E-mail: info@impacttokyo.net

TEL & FAX: 03-3858-5735