



報道関係者各位
プレスリリース

2011年4月22日
NPO 法人ライフライツインパクト東京
代表 森山奈央美

「東日本大地震」被災地へ支援に向かう女性の必須スキル
～ 5/1・3・4開催 女性のための実践型セルフ・ディフェンス講習会のお知らせ ～

この度の「東日本大地震」により被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

災害時には性暴力がふえると言われており、今回も少女が体を触られたり、停電中に侵入した男に女子学生がレイプされたりといった事件が起こっています。

阪神・淡路大震災の時にも同様の事件がおこり、被災者だけでなくボランティアの女性も被害に遭いました。

NPO 法人ライフライツインパクト東京（代表：森山奈央美）は、特に女性支援者が最低限有しておくべき「自らの身を守る」スキルを提供すべく、5月1・3・4日に以下の通り、女性のための実践型セルフ・ディフェンス講習会を実施いたします。

『インパクト Basic クラス』

【日時】5/1（日）、3（祝火）、4（祝水）の3日間 いずれも10時～17時

【参加資格】16歳以上の女性で、全日程参加可能な方

【定員】8名（先着順）

【場所】「SKI 東京校」（最寄り駅：洗足）<http://shokosugi.net/tokyo/access.html>

【参加費】45,000円

【申込み方法】メール、FAX、TELにて

【内容】逃げられない状況で前から襲われたら、いきなり後ろから羽交い絞めにされたら、地面に倒されたら、寝込みを襲われたら他、「立技」から「寝技」まで

■NPO 法人ライフライツインパクト東京 団体概要

阪神・淡路大震災時に女性への性暴力がおこったことをきっかけに1997年に活動を開始。女性と子どものための護身講習会を実施するほか学校や行政などへの講師派遣、企業とのコラボセミナーなども行う。今までの受講者総数は延べ5,000人。2002年からアメリカで簡単、有効、最強のセルフ・ディフェンスのひとつと言われる「インパクト」を提供。 URL：<http://impacttokyo.net/>

お問合せ先

Mail：info@impacttokyo.net

TEL&FAX：03-3858-5735